

リリムジカは“心をこめた音楽”という意味。「介護と音楽」をテーマに役に立つ情報をまごころこめてお届けします。

【特集】懐かしの卒業、学校関連ソングを集めました

曲目	年	歌	○月×日
仰げば尊し	明治27年	—	日直
誰か故郷を思わざる	昭和15年	霧島昇	やまだ
高校三年生	昭和38年	舟木一夫	
おさななじみ	昭和38年	デューク・エイセス	
学生時代	昭和39年	ペギー葉山	

3月といえば卒業式。音楽療法でも黒板に書いたような卒業の歌をよく歌います。歌に関連して、「卒業式より謝恩会が楽しかったわ」なんてお話が出ることも。みなさんも卒業ソングをきっかけに利用者さんとの昔話に花をさかせてはいかがでしょうか？

富士山体操



(上半身ほぐし)

手を組んで体を左右に倒したりひねったりします。歌いながら行うことで、呼吸を止めずに続けられます。利用者さんと一緒に気持ちよく体をほぐしましょう♪

- 1.頭を雲の 2.上に出し 3.四方の山を 4.見下ろして



- 5.雷さまを 6.下にきく 7.富士は日本 8.一の山



音楽療法士うさ子の奮闘記 第1話「うさ子登場」



Q&Aコーナー

音楽療法や音楽レクでは歌ってもらわないといけない？

せっかく音楽をするならば、楽しく歌っていただきたいものですね。ただ、音楽の楽しみ方は歌うことだけではありません。手や足でリズムを取ること、音を聴くこと、歌詞を味わうことも音楽の楽しみ方の一つです。お一人お一人にぴったりの音楽の使い方を見つけてくださいね。

リリムジカ通信へのご意見
ご感想をお寄せください！
FAX:050-3737-5503
Mail:info@liry musica.co.jp

次年度のレクリエーション、 サークル活動を計画中の方へ

3月は年度末。次年度の事業所でのレクリエーション、サークル活動を計画中の方もいらっしゃると思います。どのような目的でレクリエーションを行うか、何を目標とするか、整理はできていますか？まだの方は、ぜひ私たちにご相談ください。対話しながら頭の中を整理していきましょう！ご相談は無料です。

お気軽に
ご相談ください！



担当：管 (かん)

