

リリムジカ=心に響く音楽。読むだけで音楽レクと音楽療法の知識が身につく通信を毎月無料でお届けしています。

男性におすすめの「フレームドラム」

「音楽の時間を盛り上げるために楽器を購入したい。でも何からそろえればいいの？」このような声を耳にすることがあります。そこで今回は、おすすめ楽器のひとつ「フレームドラム」をご紹介します。レクリエーションで「もっと男性のご利用者にご参加いただけたら」と思うことはありませんか？そんなときに役に立つのがこの楽器です。たとえば民謡を歌うとき「男性の力強い太鼓の音が欲しいのですが」とお願いすると快く叩いてくださることがあります。フレームドラムの中で特におすすめなのがアメリカのREMO(レモ)製のもの。打面の素材は一見皮に見えますが実はプラスチック。温度や湿度に左右されず安定して良い音が鳴ります。大きさは直径8インチ(1インチ=約3cm)~22インチのものがあり、使い勝手が良いのは12インチです。フレームドラムの一番のメリットは、軽くて持ち運びが便利な点。値段も比較的安価なので、最初に購入する楽器としておすすめです。なお、バチは木琴用のものを使用しています。先が毛糸でできているため、強い力で叩いてもきつい音が出ず、皆様に楽しめます。



おれは音楽はいいよ。

読者からのQ&Aコーナー

レクリエーションの進行を任せられました。盛り上がるか心配です。

上司からレクリエーションやアクティビティの進行を任せられることがあります。そんなとき多くの方がおっしゃるのが「盛り上がりませんかかもしれない」という懸念です。人前で話すのが苦手な方ならなおさらです。そんなとき、すぐに効果が出る方法があります。それは始まる前にご利用者と会話することです。たとえば初めて進行を任せられたときだったら「今日初めてレクを任せられました。ちゃんとできるかわからないのですが、よろしく願いします！」と声をかけます。「そうかい、がんばりな」なんて言ってもらえればしめたもの。落ち着いて前に立てますし、失敗したときにご利用者からカバーしていただけることもあります。繰り返し取り組めば、進行は必ず上達します。「あなたもだいぶ上手になったねえ」なんて言われる日を夢見てがんばりましょう！

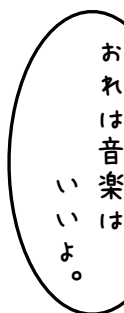
うさ子の奮闘記 第10話

「4つのお約束②」 作：うめ子



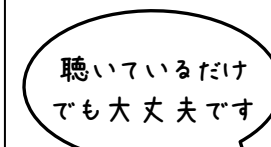
うまく歌えるかしら...

音楽といえどもすぐに楽しめる人ばかりではありません



おれは音楽はいいよ。

みなさんで参加する雰囲気や遠慮される方もいます



聴いているだけでも大丈夫です

4つのお約束②

そんなときにはこんなお声かけをします



緊張がほぐれて楽しめることもあります